

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

¿qué es y para qué sirve?

Es la exploración de interior del recto, colon, y en ocasiones, últimos centímetros del intestino delgado. Su objetivo es diagnosticar enfermedades que afectan al tracto digestivo inferior.

Duración

En general dura entre 15 a 45 minutos, dependiendo si se trata de una exploración de diagnóstico o tratamiento

Procedimiento Se introduce a través del ano un colonoscopio, tubo flexible dotado con una cámara en miniatura, y un canal por el cual se pueden introducir diferentes accesorios para tomar muestras o realizar tratamientos).

¿Duele?

Nomalmente es una exploración bien tolerada, que además se realiza con sedación profunda administrada por el servicio de anestesia.

No suele ser necesaria la anestesia general.

Medicación

Aunque no es imprescindible, es conveniente que el paciente suspenda unos días antes cualquier medicación que pueda alterar la coagulación de la sangre, pero siempre previa indicación de su médico.

Después

Salvo otra indicación médica, después de la exploración el paciente podrá hacer vida normal y volver a la dieta habitual. Debido a la sedación, NO deberá conducir ni realizar actividades de riesgo las horas posteriores a la prueba. Como el intestino ha quedado limpio tardará algunos días en hacer deposiciones.

RECOMENDACIONES:



PREPARACIÓN: Es imprescindible limpiar el colon de heces antes de la colonoscopia. Debe tomar un laxante* potente durante las horas previas, y el último sobre lo más cerca posible de la prueba.

NO debe beber nada unas 4 horas antes de la prueba. *Compre en su farmacia el laxante CITRAFLEET®

3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA realizará una dieta sin fibra:



Alimentos NO permitidos

- Verduras, legumbres y hortalizas
- Ensaladas
- Carnes o pescados en salsa
- Papas
- Embutidos
- Frutas
- Bollería y chocolate
- Alcohol, bebidas gaseosas, leches y derivados

Alimentos permitidos

- Caldos blancos o caldos de verduras colados
- Arroz blanco y pasta hervida
- Pescados y/o carnes a la plancha (pollo o pavo)
- Huevos: tortilla francesa y/o huevo cocido
- Jamón serrano, jamón york y jamón de pavo
- Pan tostado y/o bizcochado
- Galletas sin fibra y miel
- Infusiones, café solo, zumos colados y bebidas sin gas



IMPORTANTE: En caso de estreñimiento crónico o colonoscopias previas con mala preparación deberá comenzar la dieta SIN FIBRA 4 ó 5 días antes (en vez de 3 días) y tomar Dulcolaxo® (2 comprimidos) a las 18:00 del día previo a la cita.

24 h antes. Dieta líquida

Agua o alimentos líquidos (caldos filtrados, zumos colados), infusiones, café solo, bebidas sin gas.

SI USTED TIENE LA CITA POR LA MAÑANA. El día anterior a la exploración:

PASO 1. A las 15:00 horas: diluir un sobre de CITRAFLEET® en un vaso de agua. A continuación, beba como mínimo 1L de agua o líquidos claros (zumos claros sin pulpa ni gas, infusiones (sin leche) Aquarius o Nestea.

PASO 2. A las 20:00 h repetir el paso 1.

Deberá interrumpir la toma de líquidos 4 horas antes de la prueba

SI USTED TIENE LA CITA POR LA TARDE. EL día anterior a la exploración:

PASO 1. A las 22:00 horas: diluir un sobre de CITRAFLEET® en un vaso de agua. A continuación, beba como mínimo 1L de agua o líquidos claros (zumos claros sin pulpa ni gas, infusiones (sin leche) Aquarius o Nestea.

PASO 2. A las 08:00 h repetir el paso 1.

Deberá interrumpir la toma de líquidos 4 horas antes de la prueba

Las primeras deposiciones comenzarán a los 30-60 minutos de la toma de los laxantes y serán cada vez más líquidas y claras. Deberán seguir tomando agua o líquidos claros hasta cuatro horas antes de la hora de la cita o hasta que sus deposiciones sean LÍQUIDAS Y CLARAS como orina (respetando siempre las cuatro horas de ayunas).